

## **CURSO**

### **"Intervención con la Conducta Suicida en Consulta. Acompañamiento en Duelo. Aportaciones desde la perspectiva contextual-funcional"**

**Acompañando a gestionar y transitar el dolor y construir una vida con significado**

**Solicitada acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Castilla y León**

Cada día, 11 personas fallecen por suicidio en España, y, según las estadísticas, hay un mínimo de 220 intentos al día. Actualmente, llegan más demandas de ayuda a los/as profesionales, por parte de personas que manifiestan algún aspecto de la conducta suicida, desde la ideación hasta la crisis. Por todo ello, cada vez resulta más importante tener formación en habilidades y conocimientos que permitan una intervención más eficaz, que aumente la probabilidad de ayudar a estas personas que están sufriendo.

Asimismo, también hay una creciente demanda de acompañamiento en situaciones de duelo, resultando, de igual manera, muy relevante poseer conocimientos y herramientas útiles para acompañar en el tránsito del dolor y la construcción de una vida con significado.

Este curso facilita la adquisición de habilidades para ambas situaciones desde el enfoque contextual-funcional y todo ello impartido de una forma muy práctica.

### **TEMARIO**

#### **- Intervención en consulta en Conducta Suicida:**

- Conducta suicida: Definición, (de la ideación a la crisis), Epidemiología
- Evaluación de la Conducta Suicida. Factores de riesgo y de protección
- Habilidades terapéuticas necesarias para la intervención
- Intervención y manejo de conducta suicida en consulta: Abordaje de la intervención

#### **- Acompañamiento en Duelo**

- Duelo: Definición, Fases/Tareas, Objetivos.
- Modelo general de Intervención
- Apoyo en la gestión emocional y del dolor.
- Acompañando en la construcción de una vida con significado y propósito.
- Duelos con características específicas: Duelo por suicidio.

#### **-Claves para el Autocuidado en el profesional.**

A lo largo del curso se presentarán casos y se realizarán ejercicios prácticos para el desarrollo de habilidades

## **PONENTE:**

**Mercedes Cavanillas de San Segundo.**

Licenciada en Psicología (UCM). Psicóloga General Sanitaria.  
Psicóloga de emergencias.



Formación: Especialista en Intervención Psicosocial en Situaciones de Crisis, Emergencias y Catástrofes (UAM); Máster en Psicoterapia Cognitivo-Conductual en Grupo Luria; Amplia formación en terapias de tercera generación y Experto en ACT (Terapia de Aceptación y Compromiso) y Mindfulness en PsicACT.

Psicoterapeuta en práctica privada desde 2007. Como psicóloga de emergencias colabora con varias entidades privadas de Intervención en crisis. Docente en diversas entidades de emergencias, en empresas y en la universidad Carlos III. Asesora y Docente en la Unidad formativa de Intervención en Tentativas de Suicidio (ITS) de Bomberos del Ayuntamiento de Madrid. Autora de diversas publicaciones sobre intervención en crisis en conducta suicida y psicología de emergencias. Ponente en diversos Congresos y Jornadas sobre conducta suicida y duelo por suicidio. Miembro de la Asociación Internacional de Estudios de Bomberos y Psicología de Emergencia (estudiosaib.com), y de Papageno.es (Asociación de Profesionales en Prevención y Posvención del Suicidio). Además, desde 2003 colabora como psicóloga voluntaria en el Equipo de Intervención Psicosocial de SAMUR- Protección Civil de Madrid, tanto en emergencia cotidiana como en eventos tales como el 11M o el Accidente de Spanair.

## **FECHA**

22 de abril de 2023

## **HORARIO**

De 10:00 a 14:00 Horas y de 15:30 a 19:30. (8 horas)

## **PRECIO**

120 euros

**Incluida la comida**

**INSCRIPCIONES: En la tienda de : [www.psicact.es](http://www.psicact.es)**

**MÁS INFORMACIÓN: [info@psicact.es](mailto:info@psicact.es)**