

XI PLAN DE FORMACIÓN EN TERAPIAS CONTEXTUALES



*¡¡¡Apostamos por la
presencialidad y el
abordaje práctico!!!*

APLICACIÓN ESPECIALIZADA DE TERAPIA DE
ACEPTACIÓN Y COMPROMISO (ACT) Y
ATENCIÓN CENTRADA EN LO IMPORTANTE
PARA LA PERSONA (ACIP)

“Ayudando a construir vidas”

**Solicitada acreditación por la Comisión de Formación Continuada
de las Profesiones Sanitarias de Castilla y León**

CURSOS

MODULO BÁSICO

Se trata de un módulo único de 55 horas:

- 30 h serán presenciales repartidas en dos fines de semana
- 25 h se realizan **On line** a través del Programa (Be Mindful & ACT) de Entrenamiento en Mindfulness y ACT para profesionales del ámbito de la salud mental y los servicios sociales.

Conoce los principios básicos y los procesos que se encuentra a la base de la **Flexibilidad Psicológica** y practica los procedimientos derivados de **ACT** y **Mindfulness** para su facilitación en las personas que sufren.

Con este módulo básico podrás **experimentar** y llevar a la **práctica** una gran variedad de herramientas, como primer paso en el desarrollo eficaz de las Terapias Contextuales.

“Puedes realizar cada uno de los tres cursos de forma independiente”

MÓDULO DE ESPECIALIZACIÓN

- Workshop: **Aplicaciones prácticas de Elementos Terapéuticos de ACT y Mindfulness. Metáforas y Ejercicios Experienciales**
- Workshop: **Integrando ACT y Psicoterapia Analítico Funcional. Aplicación en casos complicados**
- **NUEVO**: Curso de especialización en **Atención Centrada en lo Importante para la Persona (ACIP)**

OTRAS ACCIONES FORMATIVAS

- Programa de entrenamiento On Line para profesionales
- **Proximamente** Curso On Line Introdutorio de Atención Centrada en lo Importante (ACIP)
- Prácticas reales supervisadas



“PsicACT es el primer centro en España de atención a personas con Trastorno Mental Grave y Cronificado bajo una filosofía Contextual Funcional”

PsicACT

www.psicact.es



INTRODUCCIÓN

Desde que el Centro de Psicología PsicACT abrió sus puertas ha ido desarrollando acciones tanto formativas, como de intervención y de investigación que han tenido como objetivo la mejora de todos aquellos procedimientos que permiten impulsar la flexibilidad cognitiva de las personas que sufren y/o se encuentran en situación de riesgo o vulnerabilidad social, tanto en el ámbito de la salud mental, como de los servicios sociales.

Actualmente nuestra **misión** es contribuir al conocimiento de la ciencia contextual y potenciar una aproximación funcional a la conducta humana a través de la difusión de las mejoras procedimentales que se han derivado de todos estos años de investigación.

Hace 6 años el Centro de Psicología PsicACT estuvo inmerso en el desarrollo del **programa BE-MINDFUL &ACT (Programa on line de entrenamiento en mindfulness para profesionales del ámbito de la salud mental y los servicios sociales)**. Dicho programa lleva implementándose varios años con estupendos resultados formativos.

Por otro lado, en estos 4 últimos años, nuestro director, el Dr Carlos Salgado, ha estado trabajando conjuntamente con la Gerencia de Servicios Sociales de Castilla y León en el desarrollo del servicio de Apoyo para la Activación del Proyecto de Vida. Ello ha supuesto un gran avance en la aplicación de los principios del contextualismo-funcional a la atención psico-social de las personas en riesgo o situación de vulnerabilidad. De este proyecto ha derivado un conjunto de cinco guías, en las que se ha desarrollado y pilotado una serie de procedimientos que han dado lugar a la emergencia de un novedoso modelo denominado “Atención Centrada en lo Importante para la Persona (ACIP)”.

Es en este contexto en el que se enmarca el XI Plan de Formación en Terapias Contextuales. Tras la experiencia acumulada y después de estos avances, creemos que es un gran momento para difundir y formar a los profesionales en una **forma alternativa y novedosa de implementar los procesos de ACT, mindfulness y ACIP, para apoyar a las personas a vivir una vida con significado.**

A través de este plan podrás entrenar habilidades:

- **Para la aproximación funcional al comportamiento**
- **Para implementar interacciones significativas**
- **Para hacer emerger los valores en la interacción y que lo importante sobrevuele todo el proceso como fuente inagotable de motivación**
- **Para establecer objetivos conectados con lo importante**
- **Para el trabajo con barreras y el desarrollo del empoderamiento a través del manejo de claves contextuales.**

MODULO BÁSICO

- **PRIMER FIN DE SEMANA (ASPECTOS BÁSICOS DE ACT y MINDFULNESS)**

Abordaje del sufrimiento desde una perspectiva Contextual-Funcional
Bases conceptuales de ACT: lenguaje y regulación de la conducta
Evitación Experiencial Destructiva, Inflexibilidad Psicológica (procesos)
Métodos y procedimientos: metáforas y ejercicios experienciales
Aceptación, Mindfulness y defusión cognitiva
Fases. Análisis Funcional, Desesperanza Creativa.

Programado para: 10 y 11 de marzo 2023

- **PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO EN MINDFULNESS ON LINE PARA PROFESIONALES (BE MINDFUL&ACT)**

Ver información más abajo

Inicio: Semana del 13 de marzo 2023

- **SEGUNDO FIN DE SEMANA (EL ARTE DEL TRABAJO EN VALORES E INTERACCIONES BASADAS EN LO IMPORTANTE)**

Definición e importancia
Trabajo de los valores desde ACT
Importancia de las interacciones basadas en valores
Motivación de acciones comprometidas
Elementos Terapéuticos (metáforas y ejercicios experienciales)
Práctica personal y abordaje de casos prácticos

Programado para: 24 y 25 de marzo 2023

PONENTE

- **Carlos Francisco Salgado**

‘Puedes apuntarte a cualquiera de los cursos de manera independiente’

CURSOS DE ESPECIALIZACIÓN

Con el objetivo de incidir en el entrenamiento práctico para desarrollar las habilidades profesionales necesarias que favorezcan un manejo independiente de los procesos que están a la base de la Terapia de Aceptación y Compromiso y Atención Centrada en lo Importante para la Persona (ACIP) se van a desarrollar varios Talleres-Workshop

- **WORKSHOP: APLICACIONES PRÁCTICAS DE ELEMENTOS TERAPÉUTICOS DE ACT Y MINDFULNESS. METÁFORAS Y EJERCICIOS EXPERIENCIALES**

Procesos, fases y métodos de intervención

Características de los Elementos Terapéuticos

Práctica con múltiples metáforas y ejercicios experienciales

Programado para: 14 y 15 de abril 2023

Ponente: Abraham Álvarez Bejarano

- **WORKSHOP: INTEGRANDO ACT Y PSICOTERAPIA ANALÍTICO FUNCIONAL (FAP). APLICACIÓN EN CASOS COMPLICADOS**

Se trata de un taller en el que se entrenarán los elementos básicos de la interacción con el cliente, la identificación de conductas relevantes, el manejo de las emociones del terapeuta, la intervención sobre el contexto y la utilización de todo ello para abordar de manera eficaz situaciones complicadas en sesión (reacciones agresivas, crisis de ansiedad, comportamientos narcisistas, sensaciones de bloqueo, etc)

Programado para: 19 y 20 de Mayo 2023

Ponente: Marisa Páez Blarrina

- **NUEVO: CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN ATENCIÓN CENTRADA EN LO IMPORTANTE PARA LA PERSONA (ACIP)**



Existe un cambio de paradigma en la ayuda a las personas que sufren que se está concretando en una refocalización de la atención. Se pasa de prestar atención al malestar y al sufrimiento, para centrarse en lo que es una vida significativa y que merece la pena a la persona.

En este contexto adquiere una enorme relevancia cómo llevar a la práctica este cambio de foco de atención y cuáles son las habilidades a desarrollar en las conversaciones o interacciones que tocan lo importante para la persona.

Este curso es una ***novedad*** en este año y pretende desarrollar y generar un contexto de practica de dichas habilidades. ¡¡¡No te lo puedes perder!!!

Programado para: Mes de septiembre de 2023 (Fechas próximamente)

Ponente: Carlos Francisco Salgado Pascual

NOVEDAD

PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO BE MINDFUL & ACT

El impacto del estrés en los profesionales del ámbito de la salud mental está bien documentado (Shapiro, Brown y Biegel, 2007). El estrés está relacionado con menor satisfacción laboral, mayor cansancio emocional, posibilidad de sufrir desgaste profesional y dificulta la capacidad para establecer relaciones significativas con los pacientes/clientes, con lo ello significa desde el punto de vista de la eficacia terapéutica.

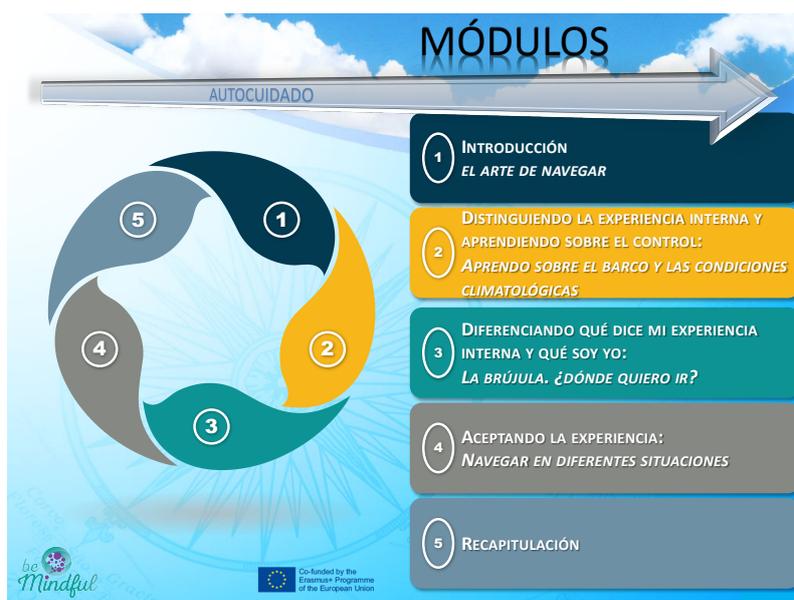
No son pocos los estudios que avalan que la ayuda a los demás está mediada por el autocuidado personal. Por tanto, aprender a gestionar el estrés y a mejorar el autocuidado debería ser una dimensión fundamental para la práctica clínica.

El programa BE MINDFUL & ACT es una colaboración internacional Cofinanciado por el Programa Erasmus + de la Unión Europea.

Se trata de un moderno programa on line que tiene un triple objetivo

1. Equipar a los profesionales del ámbito de la salud mental con herramientas efectivas para gestionar el estrés relacionado con la práctica profesional y la vida personal
2. Practicar ser un profesional presente, enfocado en el cliente/paciente
3. Practicar para utilizar la interacción con el cliente para enseñar una forma diferente de relacionarse con lo que piensa y siente de modo que no le aparte del tipo de vida que quiere.

Consta de **13 sesiones** que se distribuyen en dos partes y en **seis módulos**:



ESTE PROGRAMA ESTÁ INCLUIDO PARA TODAS LAS PERSONAS QUE REALIZAN EL MÓDULO BÁSICO COMPLETO

PONENTES

CARLOS Fco SALGADO



Doctor en Psicología por la Universidad de Almería, se ha especializado en Análisis Funcional en Contextos Clínicos y en la aplicación de las Terapias Contextuales, en especial de ACT y Mindfulness. Profesor Asociado de la Universidad de Valladolid y de la Universidad Europea Miguel de Cervantes.

Es autor de la Tesis Doctoral “Comparación de dos protocolos de intervención basados en la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) y entrenamiento en Mindfulness en personas con Trastorno Mental Crónico. Ha trabajado como psicólogo en el Centro Hospitalario Benito Menni de Valladolid y actualmente es Director Gerente del Centro PsicACT (Primer centro en España de atención a personas con Trastorno Mental Cronificado desde una perspectiva Contextual Funcional).

Ha publicado varios artículos sobre la Aplicación de la Terapia de Aceptación y Compromiso en personas con Trastorno Mental Grave y Crónico y en el desarrollo de su profesión ha impartido una gran cantidad de Cursos y Workshops sobre la aplicación práctica de ACT y Mindfulness.

Actualmente es el autor de una novedosa mirada en la atención y apoyo a las personas con vulnerabilidad social que se ha materializado en los procedimientos de la **Atención Centrada en lo Importante para la Persona (ACIP)**

MARISA PAEZ BLARRINA



Psicóloga Instituto ACT y Coordinadora del Máster en Terapias Contextuales: ACT, FAP y Mindfulness, ACT Trainer (Association for Contextual Behavioral Science), Máster en Psicooncología, Investigadora y colaboradora en diversas instituciones, coautora del manual “Múltiples aplicaciones de la Terapia de Aceptación y Compromiso” y docente colaboradora en diversos Másters y cursos de formación en el ámbito nacional e internacional.

Es Doctora en Psicología por la Universidad de Almería y ha formado parte del Grupo de Investigación Análisis Experimental y Aplicado del Comportamiento de la Universidad de Almería, su interés por la investigación e implicación en el ámbito aplicado se ve reflejado en publicaciones nacionales e internacionales vinculados con la aplicación de ACT en diferentes ámbitos y problemáticas, así como sobre los componentes fundamentales y algunos procesos básicos de transformación de funciones mediante procedimientos centrados en los valores. Desde 2002 desarrolla su labor como terapeuta en el ejercicio privado. En la actualidad compagina su trabajo como terapeuta, docente, investigadora y supervisora de terapeutas en el Instituto ACT

ABRAHAM ÁLVAREZ BEJARANO



Licenciado en Psicología (UAM); Master en Psicología de la Salud. Formación Especializada en Terapia de Aceptación y Compromiso, Mindfulness y Psicoterapia Analítico-Funcional a través del Máster en Terapias Contextuales del Instituto ACT.

Ha participado en múltiples cursos y seminarios a nivel internacional. Actualmente su dedicación principal es la atención a la enfermedad mental grave y crónica a través del CRPS de Retiro de las HH.HH del Sagrado Corazón de Jesús de Madrid. Así mismo presta atención a nivel privado



OTRAS ACCIONES FORMATIVAS

PRÁCTICAS REALES SUPERVISADAS

10 sesiones de práctica supervisada tras cámara Gesell, visionado de los videos y feedback posterior

Dirigido a profesionales con un nivel de conocimientos avanzado de ACT y Mindfulness

SUPERVISIÓN DE CASOS

Está dirigido a profesionales con un nivel de conocimientos intermedio de ACT y Mindfulness

Preguntar para diversas posibilidades

PRECIOS

OFERTA FORMATIVA DEL CENTRO DE PSICOLOGÍA PSICACT 2023					
X PLAN DE FORMACIÓN EN TERAPIAS CONTEXTUALES- APLICACIÓN ESPECIALIZADA DE ACT, MINDFULNESS Y ATENCIÓN CENTRADA EN LO IMPORTANTE PARA LA PERSONA (ACIP)					
	CURSO	PONENTE	FECHAS	HORAS	PRECIO
MODULO BÁSICO DE ACT Y MINDFULNESS					
1	Aspectos básicos de ACT y Minfulness	Carlos Salgado	10 y 11 marzo	15 h	180 €
2	El arte del trabajo en valores e interacciones basadas en lo importante	Carlos Salgado	24 y 25 marzo	15 h	180 €
3	Programa de Entrenamiento on line BE MINDFUL & ACT	13 sesiones	Emp 13 marzo	25 h	120 €
MODULO BÁSICO		COMPLETO		55 horas	360 €
CURSOS DE ESPECIALIZACIÓN					
4	Curso de Aplicaciones prácticas de elementos terapeuticos de ACT y Mindfulness: Metáforas y ejercicios experienciales	Abraham Alvarez	14/15 abril	15 horas	190 €
5	Curso Integrando ACT y FAP. Aplicación a casos complicados	Marisa Páez Blarrina	19/20 mayo	15 horas	190 €
6	Curso de especialización en Atención Centrada en lo Importante para la Persona (ACIP)	Carlos Salgado	Septiembre	30 horas	380 €
TOTAL CURSOS DE ESPECIALIZACIÓN				60 horas	620 €
OTRAS ACCIONES FORMATIVAS					
PROGRAMA DE FORMACIÓN BEMINDFUL & ACT (ON LINE)		Carlos Salgado	13 sesiones	25 horas	120 €
Supervisión de practica real en el Centro		Carlso Salgado	10 ses/ max	50 horas	€750
PROGRAMA DE FORMACIÓN BE MINDFUL & ACT GRATUITO PARA LAS PERSONAS REALIZAN EL MÓDULO BÁSICO					

CERTIFICADO ESPECIALIZACIÓN					
MODALIDAD SIN PRÁCTICAS	Módulo Básico				
	3 Cursos Especialización			115 horas	
MODALIDAD CON PRÁCTICAS	Módulo Básico				
	3 Cursos de Especialización				
	Supervisión práctica real			165 horas	

Solicitada acreditación por la Comisión de Formación Continuada
de las Profesiones Sanitarias de Castilla y León

Inscripciones y pago en : www.psicact.es y en mail : info@psicact.es
El horario de todos los cursos es : viernes de 16 :00 h 21 :00 h
y el sábado de 9 :00 h a 14 :00 h y de 15 :00 h a 20 :00 h

« En el precio está incluido todo el material »

NUESTRO VALOR

- Nos avala un amplia experiencia en la aplicación de ACT y Mindfulness en múltiples problemáticas
- No olvidamos nunca la conexión con la investigación básica, lo cual impide que lo único que aportemos sea un conjunto de técnicas
- Años de experiencia en formación de profesionales, no solo en Castilla y León sino en el resto de España (Más de 500 profesionales se han formado con nosotros)
- Somos pioneros en atender a persona con Trastornos Graves y Cronificados desde una perspectiva cien por cien Contextual-Funcional. Ello te permitirá conocer y entrenar como abordar casos difíciles y de especial complicación.
- Ofrecemos prácticas reales en el centro. Gracias a nuestro espejo unidireccional, podemos grabar las sesiones para posterior supervisión. Es el tercer año que implantamos dicha supervisión con importantes resultados prácticos



PsicACT

Más información

C/ Londres, 1. Bajo
(Junto a residencia Sanyres

47001-Valladolid

Tlfs: 608 02 22 73

E mail: info@psicact.es

www.psicact.es

*Aprende con nosotros;
Escuchando, viendo y sobre todo
PRACTICANDO*